

～身も心もリフレッシュしませんか？～

第 1 回 介護者のつどい

この度、在宅でご家族を介護される介護者様を対象に、下記のとおり「介護者のつどい」を開催いたします。介護についての理解を深めるとともに、介護者同士の交流を通して、心身をリフレッシュしていただければと思います。

どうぞお気軽にご参加ください。

記

☆日 時：平成 28 年 7 月 14 日（木） 10：30～12：30

☆場 所：南部公民館 展示室 1

☆内 容：「介護ストレスを吹き飛ばす！健やかな身体づくり」

講師：愛知県レクリエーション協会 副理事長 林 栄五郎氏

☆対象者：市内在住、自宅で要介護・要支援状態の高齢者を介護している方（先着 25 名）

☆参加費：無料

☆申込み：6 月 16 日（水）～6 月 30 日（木）犬山市社会福祉協議会（63-0506）まで



【問い合わせ先】社会福祉法人 犬山市社会福祉協議会

（TEL 63-0506 FAX 62-9923）